

TRX[®]



2025CATALOGO PROFESIONAL

BIENVENIDOS A TRX®



El fundador de TRX®, Randy Hetrick, creó el Suspension original para estar preparado para las misiones mientras estaba desplegado como Navy SEAL. “Buscaba una forma de entrenar sin equipo, así que se me ocurrió esta locura del arnés”. La idea de Hetrick transformó el fitness, demostrando que era posible entrenar todo el cuerpo de forma eficaz y estimulante en cualquier lugar.

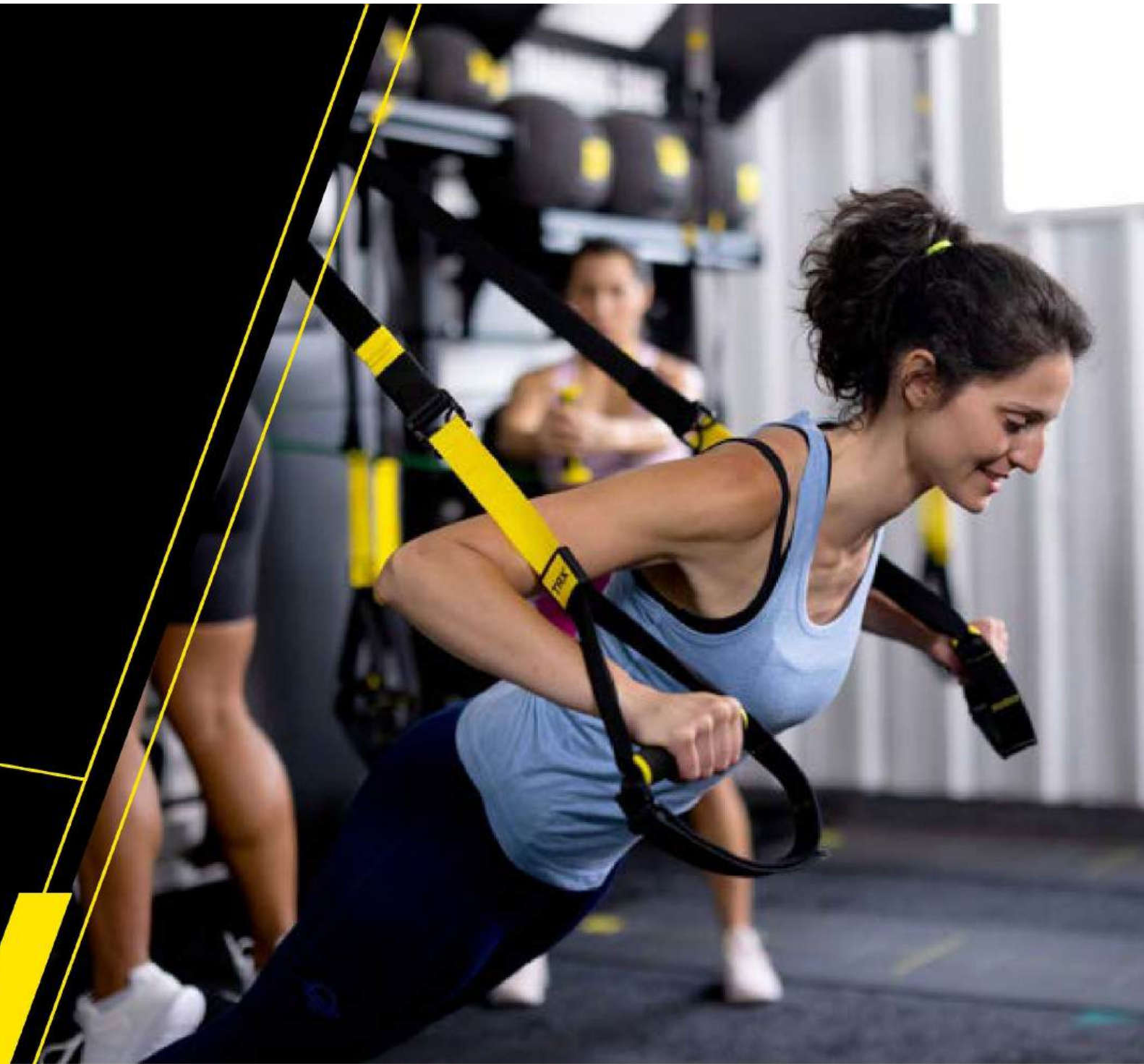
*“NO HAY NADA COMO EL **SUSPENSION TRAINER**,
PUEDES HACER CIENTOS DE EJERCICIOS”.*

- RANDY HETRICK

En los últimos 20 años, TRX® ha pasado de ser unas correas creadas por necesidad a convertirse en el líder mundial del fitness funcional. Atletas, socorristas, entrenadores y entusiastas del fitness recurren a TRX® para obtener equipos de entrenamiento de primera clase que consiguen resultados.

MISIÓN Y VALORES

TRX® AYUDA A LAS PERSONAS A FORTALECERSE Y MOVERSE MEJOR CON EQUIPOS DE VANGUARDIA, FORMACIÓN Y EDUCACIÓN PROFESIONAL ACCESIBLES PARA TODOS LOS NIVELES.



CONFIANZA EN TODO EL MUNDO

El poder de TRX® va mucho más allá del entrenamiento en suspensión. una red global y comprometida de entusiastas y profesionales del fitness que saben que TRX® consigue resultados.

NUESTRAS CINTAS SON

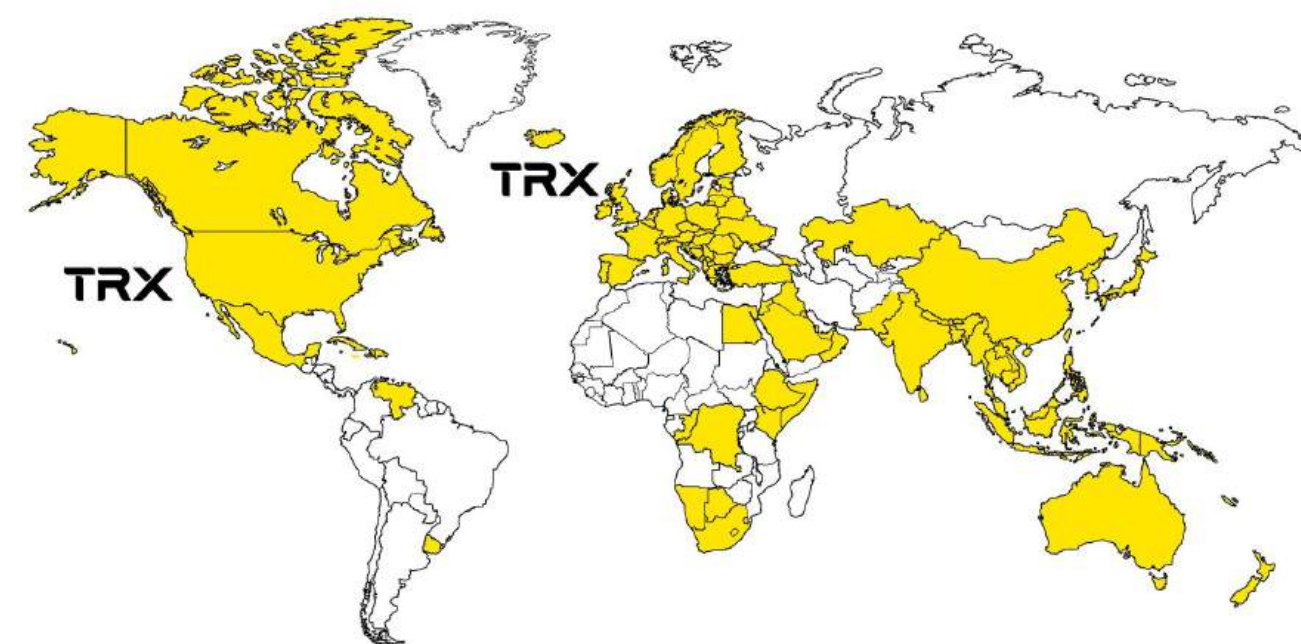
ICÓNICAS

NUESTRA COMUNIDAD ES

LEGENDARIA



DISTRIBUCIÓN MUNDIAL Realizamos envíos desde 56 países, con oficinas y estudios en **EE UU.** y el **Reino Unido.**



TRX® EN CIFRAS

MÁS DE 3 MILLONES

DE SUSPENSION TRAINERS VENDIDOS

MÁS DE 2 MILLONES

DE SEGUIDORES EN REDES SOCIALES

300.000

INSTRUCTORES CUALIFICADOS TRX

300

TRX MASTER TRAINERS

ACREDITADO CON



TRX®

VISIÓN GENERAL

Todo lo que necesitas para ofrecer una experiencia de primera clase a tus clientes.

HERRAMIENTAS Construido para durar, el equipo TRX® puede soportar el sudor y la fricción de un uso de gran volumen.

- Suspension Trainers™
- Pesas con YBell®
- Resistencia
- Accesorios

ANCLAJE Y ALMACENAMIENTO

Soluciones duraderas y atractivas para organizar los equipos y activar a tus clientes.

- TRX Studio Line™
- TRX® Bridges
- TRX® Bays
- Anclaje y montaje

FORMACIÓN PROFESIONAL

Plan de estudios de entrenamiento basado en el movimiento con un enfoque progresivo del entrenamiento.

- Certificaciones in situ
- Certificaciones virtuales
- Cursos en línea





SUSPENSION TRAINING®

El método de fitness todo en uno que funciona con tu peso corporal para sudar, definir y fortalecer.

TRX COMMERCIAL SUSPENSION TRAINER™ CLUB 4

Conoce nuestro SuspensionTrainer™ más resistente. Nos hemos basado en más de 15 años de comentarios y pruebas para desarrollar el mejor Suspension Trainer™ para entornos de gran volumen como gimnasios y estudios. El TRX® Commercial Suspension Trainer™ Club 4 combina un aspecto renovado y presenta múltiples diseños patentados para nuestro producto más duradero y fácil de usar.

SKU #: TRXCLUB4 | [PRODUCT DETAILS](#)



REPOSAPIÉS REGULABLES

Ajuste personalizado a cualquier tamaño de pie para evitar deslizamientos.



TRIÁNGULOS ACOLCHADOS

Correas lisas y acolchadas para mayor comodidad.



ASAS DE GOMA

La textura antideslizante asegura el agarre para mayor seguridad y comodidad.



MOSQUETÓN DE SEGURIDAD

Mantén tu inversión segura y protegida.



TRX PRO4 SYSTEM

Equipa a tus clientes con el modelo Suspension Trainer™ preferido por los deportistas de élite. El TRX® Pro4 System es una solución profesional al alcance de todos.

SKU #: TRXPRO4 | [PRODUCT DETAILS](#)



INCLUYE:

- Anclaje de suspensión
- Anclaje de puerta
- Bolsa de transporte de malla



TRX PRO4 CAMO™

Este TRX Pro4 de vanguardia rinde homenaje a los orígenes de TRX y a todos nuestros héroes de las Fuerzas Armadas con un nuevo estampado de camuflaje de edición limitada.

SKU #: TRXPRO4-CAMO | [PRODUCT DETAILS](#)



INCLUYE:

- Anclaje de suspensión
- Anclaje de puerta
- Bolsa de transporte de malla



TRX TACTICAL GYM

Diseñado pensando en el ámbito militar, el Tactical Suspension Trainer es extremadamente resistente. Realice un entrenamiento riguroso de cuerpo completo en cualquier lugar, en cualquier momento y con cualquier clima. Manténgase en forma para el combate con soportes para pies extragrandes, especialmente diseñados para botas de combate.

SKU #: FTKMG3 | [PRODUCT DETAILS](#)



INCLUYE:

- Anclaje de Suspension
- Anclaje de puerta
- Bolsa de transporte de malla
- Guía de inicio



TRX HOME2 SYSTEM

El TRX HOME2 está especialmente diseñado para que puedas utilizarlo en casa. Incluye el equipo más compacto de TRX Suspension Trainer. Es ligero y portátil. Contarás con acceso a sesiones de trabajo modulares desarrolladas por entrenadores profesionales que podrás descargar –o visualizar en modo stream– desde tu tablet, móvil o PC, ahorrando tiempo a la hora de conseguir los resultados deseados.

SKU #: TRXHOME2 | [PRODUCT DETAILS](#)



INCLUYE:

- Anclaje de suspension
- Bolsa de transporte de malla
- Poster de ejercicios con TRX



TRX MOVE SYSTEM

Te encanta TRX. Siempre has querido tener uno y ponerte a entrenar. Es tu momento. ¡TRX® MOVE SYSTEM está diseñado para ti! Hemos mejorado las prestaciones de nuestros straps con un precio imbatible. ¡El TRX oficial, reinventado y más barato que nunca!

SKU #: TRXMOVE | [PRODUCT DETAILS](#)



INCLUYE:

- Anclaje de suspension
- Anclaje de puerta
- Bolsa de transporte de malla
- Poster de ejercicios con TRX



TRX BURN SYSTEM

Incremente la quema de grasa en sus entrenamientos con el peso corporal con el sistema TRX Burn. Su manual de usuario incluye instrucciones en francés, alemán, italiano, español, chino y japonés, lo que lo convierte en nuestra correa más internacional hasta la fecha.

SKU #: TRXBURN | [PRODUCT DETAILS](#)



INCLUYE:

- Anclaje de suspensión
- Anclaje de puerta
- Bolsa de transporte de malla
- Instrucciones en múltiples lenguajes





SOLUCIONES DE ANCLAJE

Soluciones de anclaje para cada espacio y zona de entrenamiento.



TRX® XMOUNT®

Un soporte resistente y de perfil bajo para un TRX Suspension Trainer™ o Rip Trainer™.

SKU #: TRXXMOUNT4 | TRXXMOUNT4-WHITE

[PRODUCT DETAILS](#)

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Tamaño: 15 × 12 cm

Colores: gris acero o blanco

Material: acero de calidad comercial



TRX® S-FRAME

El TRX®S-Frame es una estructura elevada de acero comercial que puede soportar hasta 22 TRX® Suspension Trainers. Diseñada para el entrenamiento en grupo, también puede utilizarse para colgar equipos como sacos pesados, cuerdas de acondicionamiento y RipTrainers.

SKU #: SFRAME-STD | [PRODUCT DETAILS](#)

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Tamaños: 152, 305, 457, 610, 762 y 914 cm

Alturas: estándar (253 cm) y elevado (274 cm)

Material: acero de calidad comercial



TRX® SINGLE MOUNT

Diseñada para Suspension Training®, esta unidad de montaje en pared de acero de calidad industrial está optimizada para espacios reducidos.

SKU #: MMOUNT-TTZ-I | [PRODUCT DETAILS](#)

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Tamaño: 56 cm ancho × 55,5 cm alto

Peso: 14,5 Kg

Material: acero de calidad comercial



TRX® MULTIMOUNT

Sistema de anclaje avanzado para Suspension Training®, entre otros. Forma a más personas en menos espacio. Ideal para dominadas, ejercicios colgados y como punto de sujeción de herramientas de entrenamiento.

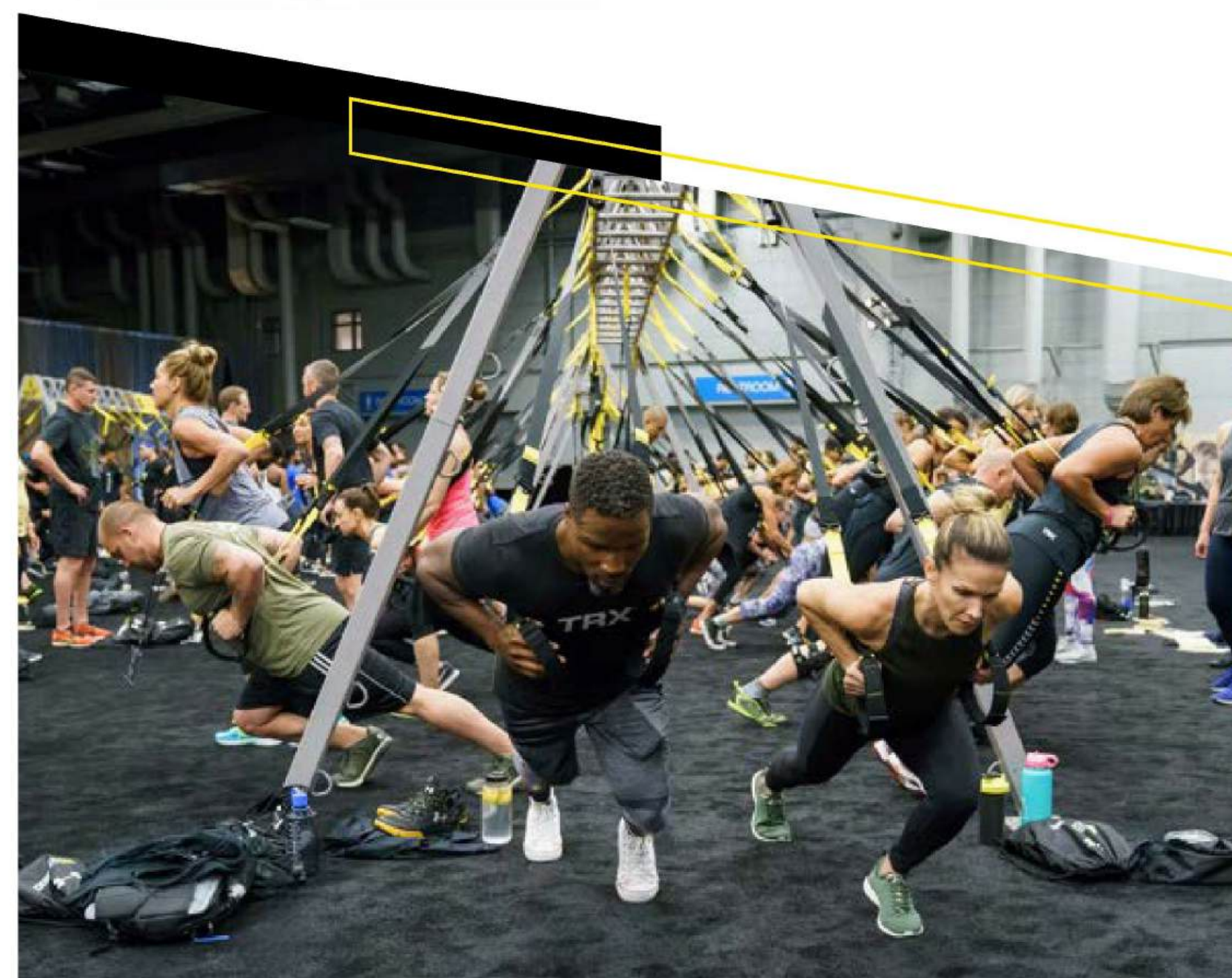
SKU #: MMOUNT-MMTZ | [PRODUCT DETAILS](#)

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Tamaños: 2'5, 4'6 y 6'5 m (3 TRX por 2.5m)

Peso: 50 Kg (2.5m), 85 Kg (4.6 m) y 120 Kg (6.5 m)

Material: acero de calidad comercial





RESISTENCIA DINAMICA Y RECUPERACIÓN

Utiliza la resistencia para transformar tu cuerpo. Recupérate con lo esencial de principio a fin para un entrenamiento seguro y eficaz.



TRXRIP TRAINER™

El TRX Rip Trainer™ es un innovador sistema de barra lastrada y elástico de resistencia que perfecciona el movimiento multidireccional través de los abdominales, los oblicuos, la espalda y las caderas; perfecto para ayudar a tus clientes a desarrollar la velocidad, la agilidad y el equilibrio.

SKU #: TRXRIPI-PACK | [PRODUCT DETAIL](#)

INCLUYE:

- TRX RIP Trainer™
- Anclaje de puerta
- Cordón de resistencia media
- Correa de seguridad



TRX BANDIT® PRO KIT

TRXBandit® es un conjunto de empuñaduras de ajuste universal de primera calidad que se acoplan a las Strength Bands y llevan los entrenamientos a nuevos niveles. Maximiza los resultados con más comodidad, control y rendimiento.

SKU #: TRX-BANDIT-COMM-SET [PRODUCT DETAILS](#)

INCLUYE:

- Cuatro asas
- Cuatro bandas de resistencia duradera: (2,3-6,8), (6,8- 13,6), (11,3-22,7) y (15,9-31,7) Kg

CARACTERÍSTICAS:

- Empuñadura de goma de primera calidad
- Elimina la irritación y los pellizcos entre la mano y la banda.
- Interior rugoso antideslizante para una seguridad óptima
- Diseño patentado





TRX® FOAM ROLLERS

Los TRX® Foam Rollers están fabricados con espuma de polipropileno expandido, un material extra resistente que mantiene su forma y proporciona resultados consistentes en la terapia de los tejidos profundos.

SKU #: EXFMRL-18 | EXFMRL-36

[PRODUCT DETAILS](#)

TAMAÑOS DISPONIBLES

46 cm y 91.5 cm



TRX® MAT

El TRX® Mat es una superficie de entrenamiento acolchada de tamaño medio que hace más cómodas las planchas, los abdominales, las flexiones de isquiotibiales o los puentes. Funcional, duradera y fácil de guardar, la TRX® Mat es el complemento perfecto para tu gimnasio.

SKU #: EXMAT | [PRODUCT DETAILS](#)

TAMAÑO

58,5 cm ancho × 122 cm largo



TRX® REV ROLLER

Nuestro TRX® Rev Roller tiene anillos suaves en cada extremo para una liberación constante de los tejidos profundos y puntos gatillo para tratar la tensión en el cuello, la espalda, las rodillas, las caderas y mucho más.

SKU #: REV-ROLLER | [PRODUCT DETAILS](#)

TAMAÑO

38,5 cm



TRX® SUSPENSION TRAINING MAT

Nuestra esterilla antideslizante está hecha para hacer estiramientos, cardio, yoga y musculación. Las medidas indicadas con líneas ayudan a los clientes a progresar con diferentes colocaciones del pie o de la mano.

SKU #: TRX-ST-MAT-RTL | TRX-ST-MAT-XL

[PRODUCT DETAILS](#)

TAMAÑOS DISPONIBLES

61 × 183 cm y 122 × 183 cm



ROCKER®

Nuestro Rocker de espuma estimula el movimiento de vaivén sobre las zonas tensas para lograr la liberación y el alivio muscular en el cuello, la espalda, las rodillas y las caderas.

SKU #: ROCKER-13 | ROCKER-26

[PRODUCT DETAILS](#)

TAMAÑOS DISPONIBLES

33 cm y 66 cm



TRX® YBELL® EXERCISE MATS

Nuestras duraderas YBell® Mats están hechas para hacer ejercicios en el suelo. La superficie acolchada protege las manos, las rodillas, el suelo y las YBells, a

la vez que ofrece indicaciones visuales para los ejercicios.

TAMAÑOS DISPONIBLES

72,4 cm ancho × 111,8 cm alto y 72,4 cm ancho × 30,5 cm alto



TRX® STRENGTH BANDS

Bandas completas para el entrenamiento de todo el cuerpo. Las bandas añaden resistencia sin impacto, exigiendo un esfuerzo del 100 % en toda la amplitud de cada movimiento. Incorpóralos a las clases, a los espacios de entrenamiento individual de tu centro, a las barras de dominadas o a tus ofertas de rehabilitación deportiva.

SKU #: MULTIPLE SKUS | [PRODUCT DETAILS](#)

TAMAÑOS DISPONIBLES

XXX-Light, XX-Light, X-Light, Light, Medium y Heavy



TRX® EXERCISE BAND BUNDLE

Aumenta la intensidad de cualquier ejercicio. El diseño de minibucle ofrece mucho tiempo bajo tensión, perfecto para ejercicios de activación de glúteos, calentamiento previo al entrenamiento, tonificación, entrenamiento de estabilidad, estiramientos y movilidad. Los rangos de peso indicados permiten a tus clientes medir su progreso a lo largo del tiempo. Se venden en juegos de cuatro.

SKU #: TRX-ER-MNBD-BDL | [PRODUCT DETAIL](#)

EL JUEGO INCLUYE

X-Light, Light, Medium y Heavy



TRX® GLUTE BANDS

¡Las bandas para glúteos con las que sueñan tus clientes! Fabricadas con un tejido supersuave, nuestras bandas para glúteos no se apelmazan ni tiran del vello. Diseñadas para ejercicios de tonificación, clases de HIIT, pilates o barre.

SKU #: EXMAT | [PRODUCT DETAILS](#)

EL JUEGO INCLUYE

Light, Medium y Heavy



TRX® STABILITY BALL

Una pelota de pilates añade un plus de energía a los abdominales básicos, los ejercicios de brazos y mucho más. Nuestra TRX® Stability Ball está diseñada para el deporte, la rehabilitación y la forma física en general, y está fabricada con vinilo antideslizante y duradero que no reventará con el uso intensivo.

SKU #: EXSTBL-55 | EXSTBL-65 | [PRODUCT DETAILS](#)

TAMAÑO

55 y 65 cm





TRX®

YBELL®

LA PESA MÁS VERSÁTIL DEL MUNDO

YBell® es la evolución revolucionaria en el entrenamiento de fuerza: una solución dinámica, económica y 3 en 1 que combina mancuernas, kettlebells y soportes para flexiones. Cambia de empuñadura para cambiar de equipo.



TRX® YBELL® PRO SERIES

Con un núcleo de hierro fundido y un acabado con recubrimiento en polvo de calidad comercial, el YBell® Pro tiene tan buen aspecto como manejo. Se venden por unidades.

9 PESOS DISPONIBLES

- SKU: 100-PRO-4-C | 4.5 kg (10 lbs)
- SKU: 101-PRO-6-C | 6 kg (14 lbs)
- SKU: 102-PRO-8-C | 8 kg (18 lbs)
- SKU: 103-PRO-10-C | 10 kg (22 lbs)
- SKU: 104-PRO-12-C | 12 kg (26 lbs)
- SKU: 105-PRO-14-C | 14 kg (31 lbs)
- SKU: 106-PRO-16-C | 16 kg (35 lbs)
- SKU: 107-PRO-18-C | 18 kg (40 lbs)
- SKU: 108-PRO-20-C | 20 kg (44 lbs)



[PRODUCT DETAILS](#)

TRX® YBELL® NEO SERIES

El revestimiento de neopreno antideslizante proporciona un agarre cómodo y duradero que resiste el sudor y la fricción de los entrenamientos intensos. Se venden por unidades.

8 PESOS DISPONIBLES

- SKU #: 40-ARC-L | 1.1 kg (2 lbs)
- SKU #: YBELL-NEO-2-C | 2.5 kg (5.5 lbs)
- SKU #: YBELL-NEO-4-C | 4.5 kg (10 lbs)
- SKU #: YBELL-NEO-6-C | 6 kg (14 lbs)
- SKU #: YBELL-NEO-8-C | 8 kg (18 lbs)
- SKU #: YBELL-NEO-10-C | 10 kg (22 lbs)
- SKU #: YBELL-NEO-12-C | 12 kg (27 lbs)



[PRODUCT DETAILS](#)



TRX® YBELL® ALMACENAMIENTO

Estos racks compactos de acero de alta calidad, mantienen sus YBell fácilmente accesibles para la máxima comodidad de acceso de sus usuarios



TRX YBELL SINGLE VERTICAL RACK

Maximiza el espacio con el soporte vertical TRX YBell. Su robusta construcción de acero y sus brazos de almacenamiento con ganchos YBell permiten guardar hasta 10 YBells. Admite cualquier YBell de hasta 12 kg
SKU #: YBELL-RACK-SV-M | [PRODUCT DETAILS](#)
DIMENSIONS: 53 cm L x 150 cm H x 48 cm D | 20 kg



TRX HORIZONTAL LONG RACK

Nuestra atractiva estantería horizontal de acero resistente está diseñada para las pesas TRX® YBell® Pro y Neo, pero también puede utilizarse para alojar kettlebells o mancuernas estándar. Los soportes horizontales largos admiten un mínimo de 18 TRX® YBells. Cada estantería tiene tres baldas acolchadas de goma y bordes frontales redondeados para mayor seguridad, durabilidad y reducción del ruido.

SKU #: 100-00006-10 | [PRODUCT DETAILS](#)
DIMENSIONS: 64 cm W x 132 cm H x 61



TRX YBELL CENTER POST RACK 10

Optimice su almacenamiento y acceda fácilmente a su equipo con los soportes de poste YBell. Almacene hasta 10 YBell.

SKU #: 100-00006-10 | [PRODUCT DETAILS](#)
DIMENSIONS: 64 cm W x 132 cm H x 61 cm D | 30 kg



TRX HORIZONTAL SHORT RACK

La forma se une a la función en nuestros TRX® YBell® Racks. Cada soporte horizontal de acero resistente, o soporte en H, tiene tres estantes acolchados de goma y puede alojar los modelos YBell® Pro y Neo, mancuernas tradicionales y kettlebells. Los soportes horizontales cortos sujetan un mínimo de 12 TRX® YBells®. Los estantes de borde frontal redondeado protegen el TRX® al equipo y a los usuarios.

SKU #: YBELL-H-RACK-S | [PRODUCT DETAILS](#)
DIMENSIONS: 104 cm L x 74 cm H x 58 cm D | 36 kg



TRX YBELL CENTER POST RACK 20

Optimice su almacenamiento y acceda fácilmente a su equipo con los soportes de poste YBell. Almacene hasta 20 YBell.

SKU #: 100-00006-20 | [PRODUCT DETAILS](#)
DIMENSIONS: 64 cm W x 132 cm H x 61 cm D | 39 kg



HERRAMIENTAS DE ENTRENAMIENTO **FUNCIONAL**



Completa la experiencia TRX® en tus instalaciones con nuestra línea patentada de herramientas de entrenamiento funcional. Fabricados para un uso de gran volumen, cada producto cumple las normas de calidad más estrictas.

TRX®

DURABALLISTIC®

Nuestra colección TRX® Duraballistic ha sido sometida a pruebas de resistencia. Fabricada con un polímero de aramida de fácil agarre, Duraballistic es 20 veces más resistente que los materiales tradicionales. Esta línea de sacos de potencia, balones medicinales, chalecos de pesas y discos es resistente a la humedad y a las rozaduras, está diseñada para un uso de gran volumen y está respaldada por una garantía de tres años líder en el sector.



TRX® DURABALLISTIC MEDICINE BALLS

Diseño exclusivo de 18 paneles y 936 puntadas para entrenamientos de alto impacto. La superficie adherente ofrece mayor agarre y control.

SKU #: KVMDBL-10 | KVMDBL-14

[PRODUCT DETAILS](#)

BALÓN MEDICINAL DE 24,5 cm

4, 6, 8, 10 y 12 Kg

BALÓN MEDICINAL DE 35,5 cm

4, 6, 8, 10, 12, 14 y 16 Kg

TRX® DURABALLISTIC POWER BAGS

Cinco asas de nailon con costuras reforzadas para utilizarlas con diversos ejercicios. Construcción interior única para limitar el desplazamiento del peso.

SKU #: KVPWBG | [PRODUCT DETAILS](#)

PESOS PRECARGADOS DISPONIBLES

5, 10, 15, 20 y 25 Kg



TRX® DURABALLISTIC SAND DISC WITH GRIPS

El disco más resistente y el único lastrado del mercado. Utilícelos de uno en uno, o apílalos para retos más avanzados.

SKU #: KVSDGP | [PRODUCT DETAILS](#)

PESOS DISPONIBLES

6, 8, 10, 12, 14 y 16 Kg



LA VENTAJA HEXGRIP™

Nuestras exclusivas herramientas de entrenamiento TRX® HexGrip tienen una succión de agarre 2 veces más fuerte para una potencia máxima. Lanza más alto. Muévete más rápido. HIIT más duro. Tus clientes obtienen mejores resultados con cada entrenamiento.



TRX® HEXGRIP MEDICINE BALLS

Domina los movimientos explosivos con nuestro balón medicinal más avanzado. Nuestro diseño resistente a la humedad y a las rozaduras ha sido sometido a pruebas de desgaste para entrenamientos intensos.

SKU #: EXMDBL-10 | EXMDBL-14

[PRODUCT DETAILS](#)

BALÓN MEDICINAL DE 25,4 cm

4, 6, 8, 10 y 12 Kg

BALÓN MEDICINAL DE 35,5 cm

6, 8, 10, 12, 14 y 16 Kg



TRX® HEXGRIP POWER BAGS

Nuestro innovador textil de nodos HEX crea un diseño resistente a la humedad, con triple costura y a prueba de desgaste, está pensado para un uso continuado.

SKU #: EXPWBG | [PRODUCT DETAILS](#)

PESOS DISPONIBLES

5, 10, 15 y 20 Kg



TRX® HEXGRIP WEIGHT VEST

Añade un reto extra a cualquier entrenamiento. Nuestro chaleco lastrado se ajusta fácilmente para sentadillas, saltos, dominadas e incluso carreras. El diseño de correas cruzadas de Velcro® lo fija para evitar rozaduras. Talla única.

SKU #: 100-00005-09 | 100-00005-18

[PRODUCT DETAILS](#)

WEIGHTS AVAILABLE

9 and 18 kg





TRX® PLYOCUBE

Diseñado para saltos de caja, flexiones inclinadas, flexiones de tríceps y mucho más, el TRX® Plyocube se puede girar a las opciones de altura de 51, 61 y 76 cm. Con un exterior de vinilo duradero y un interior de PU con diseño de nido de abeja, nuestro plyocube mantiene su forma y no dejará astillas en las espinillas de tus clientes.

SKU #: TRX-PLYOCUBE | [PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES

51 x 61 x 76 cm



TRX® SOFT PLYO BOXES

Personaliza cualquier entrenamiento con nuestras cajas de gimnasio apilables. Mezcla y combina las cuatro alturas para un sinfín de opciones. Los bordes de Velcro® aseguran cada caja al apilarlas. El núcleo de espuma densa no pierde su forma. El exterior de vinilo duradero resiste arañazos y rozaduras.

SKU #: PLYOBOX | [PRODUCT DETAILS](#)

TAMAÑOS DISPONIBLES

15.25, 30.5, 46 y 61 cm



TRX® GRAVITY CAST KETTLEBELLS

Las TRX® Gravity Cast Kettlebell están fabricadas con moldes de precisión para ofrecer un equilibrio y un manejo superiores. Nuestro recubrimiento en polvo de primera calidad garantiza un agarre fiable y cómodo en todo momento, y ayuda a resistir la corrosión para prolongar la vida útil de la pesa rusa.

SKU #: EXRBKB | [PRODUCT DETAILS](#)

PESOS DISPONIBLES 4, 6, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36 y 40 kg



TRX® BATTLE ROPE

Realiza un entrenamiento de todo el cuerpo, que estimula el corazón y desafía la resistencia, a través de vapuleos, olas, saltos, lanzamientos y tirones. Las cómodas empuñaduras de goma no resbalarán (por mucho que suden tus clientes) y la construcción de alta resistencia y trenzado apretado puede durar más que el entrenamiento más feroz. Dos años de garantía.

SKU #: EXROPE-30 | EXROPE-50

[PRODUCT DETAILS](#)

TAMAÑOS DISPONIBLES

3,8 cm x 9 m y 3,8 cm x 15 m



TRX® RUBBER COATED KETTLEBELLS

Las TRX® Rubber Coated Kettlebells presentan una construcción de primera calidad, un revestimiento de goma duradero en la campana, un mango de agarre cómodo con recubrimiento de polvo y una base plana mecanizada para facilitar su almacenamiento.

SKU #: EXRBKB | [PRODUCT DETAILS](#)

PESOS DISPONIBLES 4, 6, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36 y 40 Kg



STUDIO LINE™ SOLUCIONES

TRX® BAY UNITS

Tanto si quieres activar una zona más pequeña con un solo bay como si quieres ir a lo grande con varios bays, las TRX® Bay Units son una solución modular de primera calidad para añadir entrenamiento funcional, entrenamiento de fuerza, almacenamiento, anclaje y organización de cualquier espacio, sea grande o pequeño.

DIMENSIONES	POSTE EXTERIOR A POSTE EXTERIOR	CENTRO DEL POSTE A CENTRO DEL POSTE	ALTURA	PROFUNDIDAD
SINGLE BAY	140 cm	122 cm	240 cm	103 cm
DOUBLE BAY	262 cm	122 cm	240 cm	103 cm
TRIPLE BAY	384 cm	122 cm	240 cm	103 cm
QUAD BAY	505 cm	122 cm	240 cm	103 cm

TRX SUSPENSION BAY UNITS | EJEMPLOS DE CONFIGURACIÓN



SINGLE SUSPENSION BAY

DIMENSIONS
140 cm W x 240 cm H x 103 cm D

SKU #: SL-1SUSBAY-BDL-35

[PRODUCT DETAILS](#)

TRX SUSPENSION BAY UNITS | EJEMPLOS DE CONFIGURACIÓN



DOUBLE SUSPENSION BAY

DIMENSIONS
262 cm W x 240 cm H x 103 cm D

SKU #: SL-2SUSBAY-BDL-35

[PRODUCT DETAILS](#)



TRIPLE SUSPENSION BAY

DIMENSIONS
384 cm W x 240 cm H x 103 cm D

SKU #: SL-3SUSBAY-BDL-35

[PRODUCT DETAILS](#)



QUAD SUSPENSION BAY

DIMENSIONS
505 cm W x 240 cm H x 103 cm D

SKU #: SL-4SUSBAY-BDL-35

[PRODUCT DETAILS](#)

TRX STORAGE BAY UNITS | EJEMPLOS DE CONFIGURACIÓN



SINGLE STORAGE BAY

DIMENSIONES 140 cm W x 218 cm H x 52 cm D

SKU #: SL-1STORBAY-BDL-35

[PRODUCT DETAILS](#)



DOUBLE STORAGE BAY

DIMENSIONES 262 cm W x 218 cm H x 52 cm D

SKU #: SL-2STORBAY-BDL-35

[PRODUCT DETAILS](#)



TRIPLE STORAGE BAY

DIMENSIONES 384 cm W x 218 cm H x 52 cm D

SKU #: SL-3STORBAY-BDL-35

[PRODUCT DETAILS](#)

TRX FREESTANDING BAY UNITS | EJEMPLOS DE CONFIGURACIÓN



FREESTANDING SINGLE BAY

DIMENSIONES 147 cm W x 245 cm H x 120 cm D

SKU #: 107-00003-01

[PRODUCT DETAILS](#)



FREESTANDING DOUBLE BAY

DIMENSIONES 269 cm W x 245 cm H x 120 cm D

SKU #: 107-00003-02

[PRODUCT DETAILS](#)



FREESTANDING TRIPLE BAY

DIMENSIONES 391 cm W x 245 cm H x 120 cm D

SKU #: 107-00003-03

[PRODUCT DETAILS](#)

TRX FREESTANDING BAY UNITS | EJEMPLOS DE CONFIGURACIÓN



FREESTANDING QUAD BAY

DIMENSIONES 513 cm W x 245 cm H x 120 cm D

SKU #: 107-00003-04

[PRODUCT DETAILS](#)

TRX FREESTANDING BAY UNITS | EJEMPLOS DE CONFIGURACIÓN



FREESTANDING POWER BAY + DOUBLE SUSPENSION BAY

DIMENSIONES 391 cm W x 245 cm H x 184 cm D

SKU #: 107-00004-03

[PRODUCT DETAILS](#)



FREESTANDING POWER BAY

DIMENSIONES 147 cm W x 245 cm H x 184 cm D

SKU #: 107-00004-01

[PRODUCT DETAILS](#)



FREESTANDING POWER BAY + TRIPLE SUSPENSION BAY

DIMENSIONES 513 cm W x 245 cm H x 184 cm D

SKU #: 107-00004-04

[PRODUCT DETAILS](#)



FREESTANDING POWER BAY + SINGLE SUSPENSION BAY

DIMENSIONES 269 cm W x 245 cm H x 184 cm D

SKU #: 107-00004-02

[PRODUCT DETAILS](#)



POWER BAY IDEAS

Complete su Power Bay con pesas, herramientas de entrenamiento TRX y accesorios para convertirlo en una estación de entrenamiento completo de fuerza funcional.



TRX CORNER UNIT

Esta estructura recubierta de PVC y resistente a la abrasión incluye dos puntos de anclaje para entrenamiento en suspensión, una barra de dominadas, opciones de estantería, cajones de almacenamiento y ganchos.

SKU #: SL-CORNER-BDL-35 | [PRODUCT DETAILS](#)

PRODUCT SPECIFICATIONS

Longitud de esquina a esquina: 270 cm

Longitud de cada brazo de Suspensión: 103 cm

Altura: 240 cm

De esquina a extremo del modulo (cada lado): 192 cm



TRX SINGLE POST

Con un punto de anclaje para entrenamiento de suspensión y un tamaño de 48 cm, el TRX Single Post optimiza espacios de entrenamiento reducidos. Estanterías, estación de fondos, anclaje para cuerda, Cardan (Landmine) y otros accesorios se venden por separado.

SKU #: SL-SUSPOST-BDL-35 | [PRODUCT DETAILS](#)

PRODUCT SPECIFICATIONS

Dimensiones: 240 cm H x 103 cm D

Dimensiones entre pies: 61 cm



TRX STUDIO LINE ACCESORIOS

Personalice su configuración de Studio Line con accesorios modulares diseñados para que su espacio sea mucho más funcional.



TRX ANCLAJ PARA CUERDA

SKU #: SL36-LOOPPLATE-35W

[PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES: 24 cm W x 13 cm H x 27 cm L



TRX STORAGE BIN

Almacene su material de forma segura y discreta con este contenedor de alta calidad, muy resistente y de fácil instalación.

SKU #: SL47-BIN-35 | SL47-BIN-35-BDL

[PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES: 14.5" D x 22.5" W x 15" H



TRX SWIVEL

Con 360 grados de movimiento y una capacidad de peso de 159 kg, este punto de anclaje giratorio se conecta a Studio Line para una máxima libertad en el entrenamiento en suspensión.

SKU #: SL49-SWIVEL | [PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES: 4" D x 6" W x 9" H



TRX ANCLAJE LANDMINE

Añada el TRX Landmine en cualquier estructura de la línea Studio Line, Single Post, Corner Unit, o Bays para anclar una barra olímpica.

SKU #: SL37-LANDMINE-35 | [PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES: 20 cm W x 13 cm H x 46 cm L



TRX MED BALL ALMACENAMIENTO LATERAL

No deje sus balones medicinales en el suelo y evite que rueden sin querer gracias a la solución de almacenamiento lateral TRX Studio Line. Almacene los balones medicinales, de forma segura, modular y compacta.

SKU #: SL46-MEDBALL-35 | [PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES: 30 cm W x 18 cm H x 155 cm L



TRX ESTANTERÍA ESTANDARD

SKU #: SL48-STNDSHELF-35

[PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES: 109 cm W x 31 cm H x 36 cm D



TRX ESTANTERÍA PARA MANCUERNAS

SKU #: SL44-DBSHELF-35

[PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES: 109 cm W x 31 cm H x 36 cm D

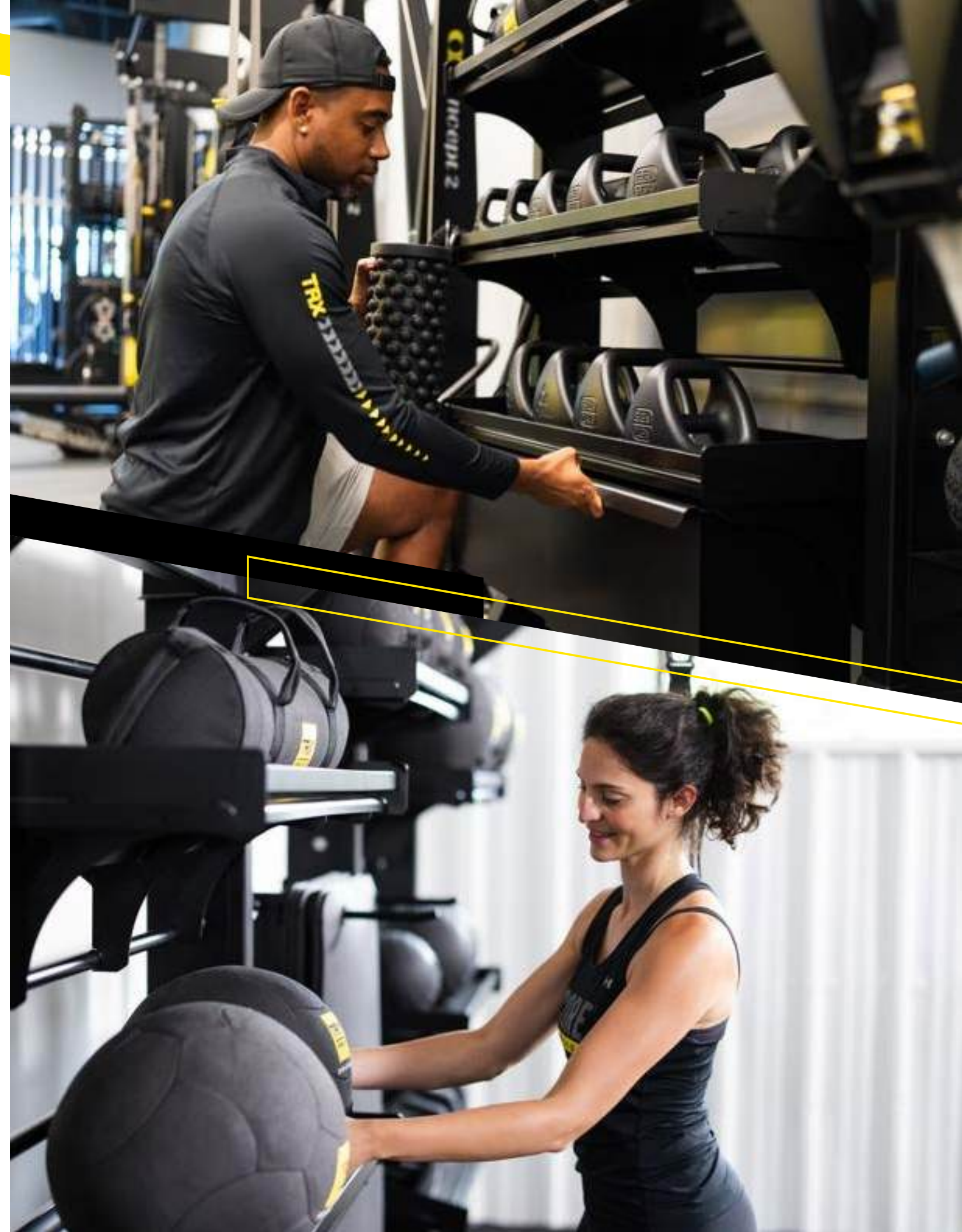


TRX ESTANTERÍA PARA FIT BALLS

SKU #: SL17-BALLSHELF-35

[PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES: 109 cm W x 31 cm H x 76 cm D





TRX ALMACENAMIENTO LATERAL YBELLS

Almacenamiento para 5,10, o 15 YBell Neos

SKU #: 107-00001-05 | [PRODUCT DETAILS](#)

SKU #: 107-00001-10 | [PRODUCT DETAILS](#)

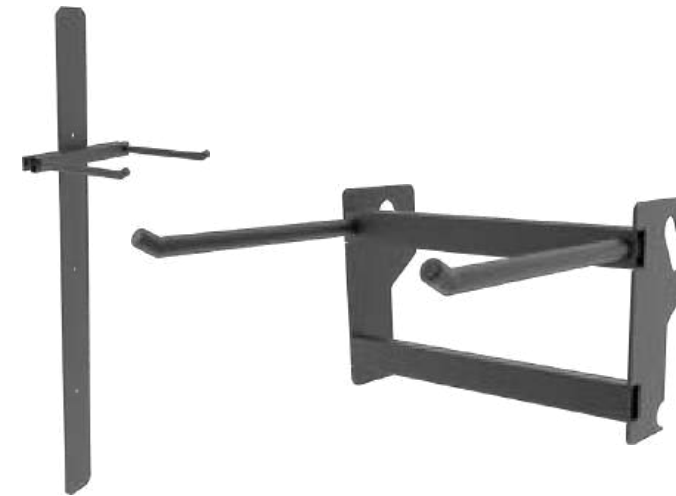
SKU #: 107-00001-15 | [PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES

(5 HOOK): 115 cm L x 15 cm W x 29 cm H

(10 HOOK): 115 cm L x 34 cm W x 29 cm H

(15 HOOK): 115 cm L x 54 cm W x 29 cm H



TRX COLGADOR PARA COCHONETAS

SKU #: SL45-MATHOLDER-35

SKU #: SL20-MATHOLDER-35

[PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES

(SIDE): 15.2 cm W x 7.6 cm L x 154.9 cm H

(FRONT): 33 cm W x 15.2 cm L x 58.4 cm H



TRX WALL BALL TARGETS

SKU #: SL39-BAYTARGET | [PRODUCT DETAILS](#)

SKU #: SL39-BRDGTARGET | [PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES: 58.42 cm W x 15.24 cm H x 101.6 cm



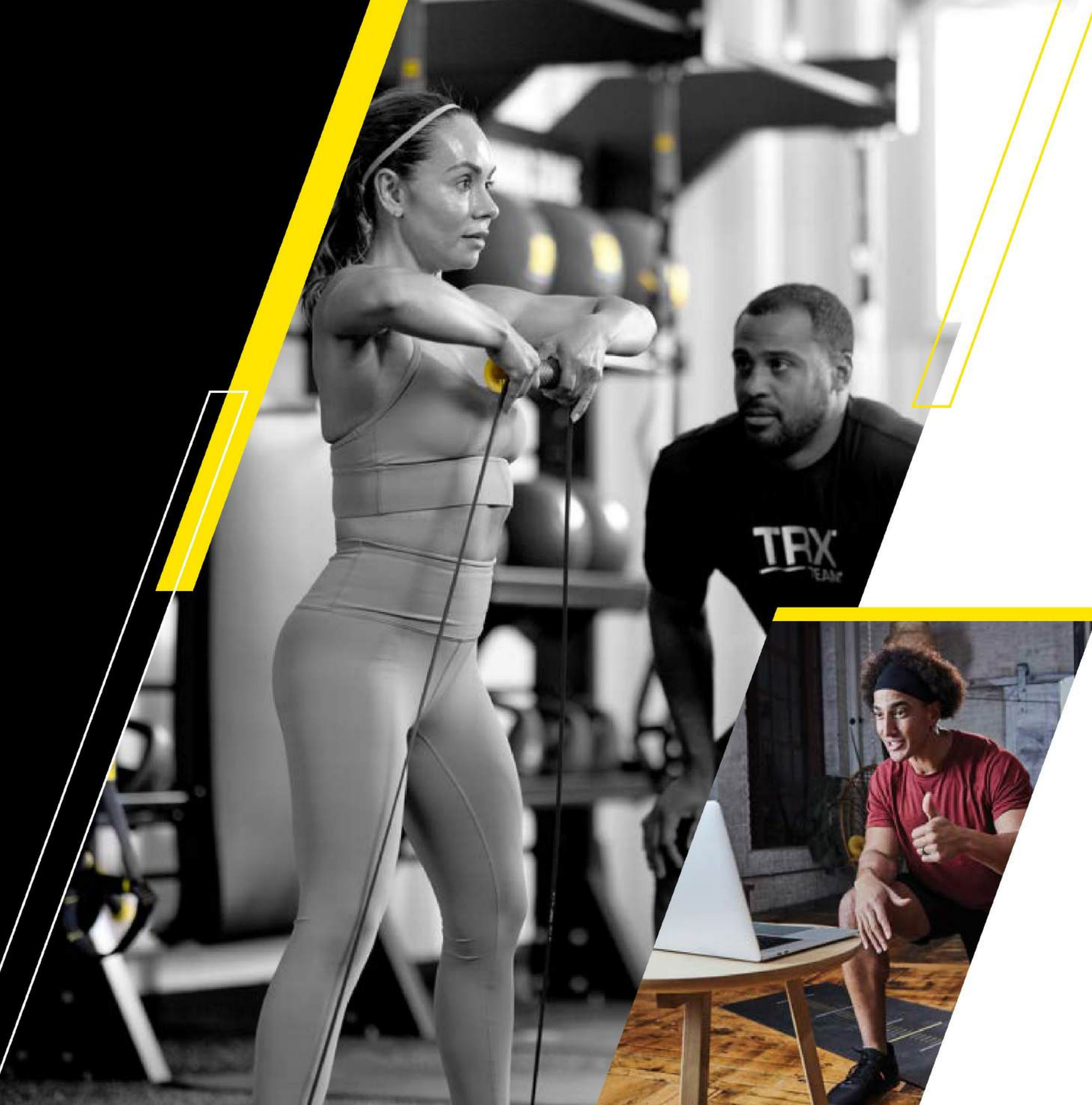
TRX ACCESORIO POSTE CON DIP BAR Y STEP

SKU #: SL24-DIPSTATION-BDL-35

[PRODUCT DETAILS](#)

DIMENSIONES: 74.4 cm W x 228.6 cm H x 117.6 cm





EDUCACIÓN Y EXPERIENCIAS

¿Buscas programación o soluciones educativas adicionales? Proporcionamos apoyo para que tus equipos sepan cómo ofrecer las mejores experiencias.

23.800

CURSOS

317.031

INSCRIPCIONES

283.420

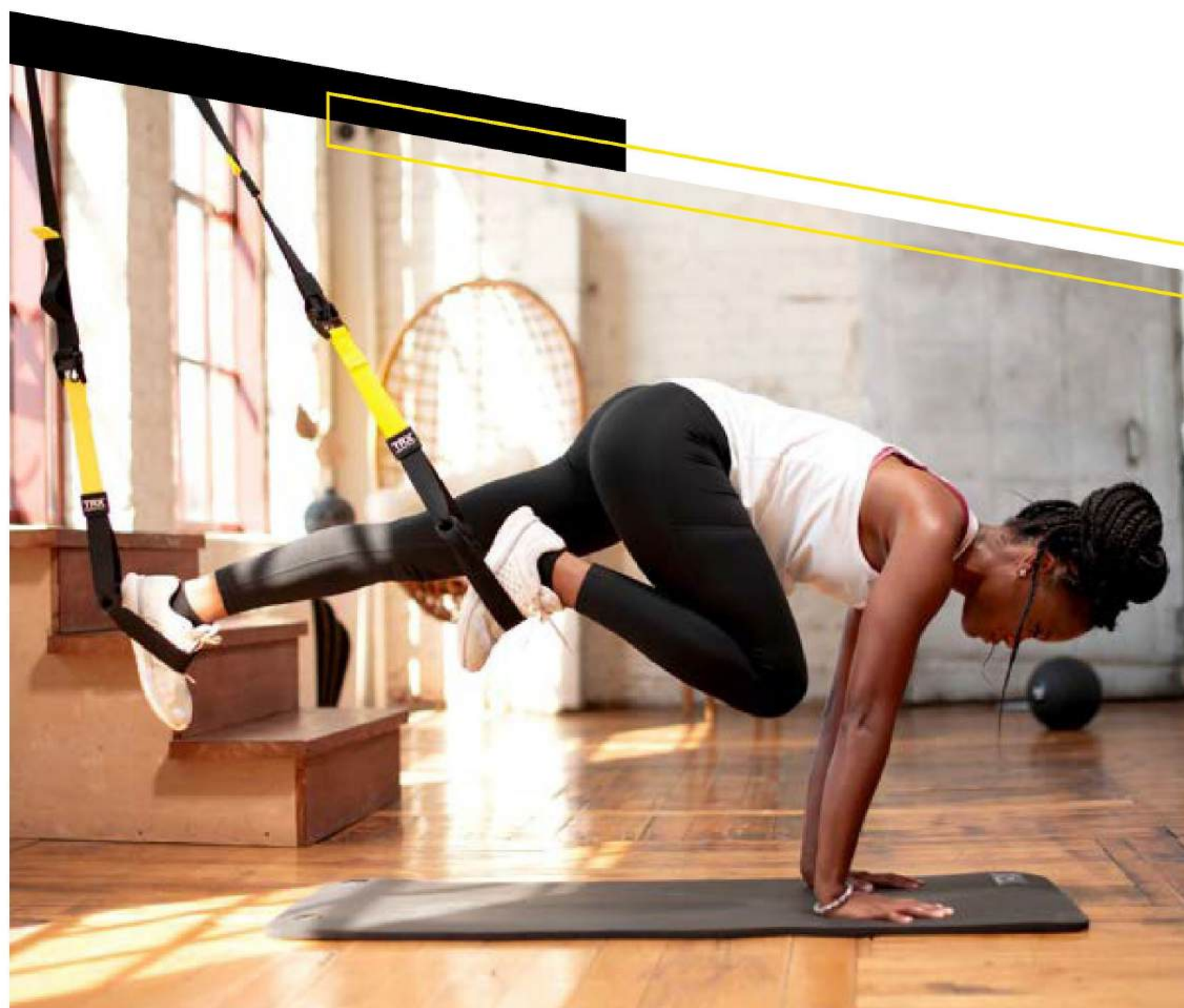
GRADOS

Desde 2006, TRX® ha formado a más de un 250 000 entrenadores en todo el mundo. Considerado uno de los cursos mejor valorados del sector, TRX® Education utiliza un marco basado en el movimiento que es aplicable a cualquier nivel, objetivo y equipo. Nuestros cursos van desde la práctica de las normas básicas de movimiento con el TRX Suspension Trainer™, hasta el desarrollo de habilidades y la integración de múltiples herramientas de entrenamiento con individuos y/o grupos.

ELIGE TU VIAJE

TRX Qualified® Nuestros formadores líderes en el sector pueden enseñar a tu equipo estés donde estés con nuestras opciones en directo y virtuales.

CURSOS PRESENCIALES | VIRTUALES | ONLINE TRX®





PRESENCIALES

CURSO TRX SUSPENSION TRAINING

El curso TRX Suspension Training® es la piedra angular de la formación TRX®. Este curso de 7 horas te enseñará a configurar y utilizar correctamente un TRX Suspension Trainer™, a realizar correctamente distintos ejercicios, a ajustar la resistencia y la estabilidad, a progresar y retroceder en los ejercicios para todos los niveles de forma física, y a señalar y corregir los fallos más comunes.

TAMBIÉN DISPONIBLE:

Curso TRX® Yoga Foundations Curso TRX® Yoga Flow Curso Functional Training Curso YBell® Coaching Curso Group Training Curso Rip Training™ Curso Adv. Group Training

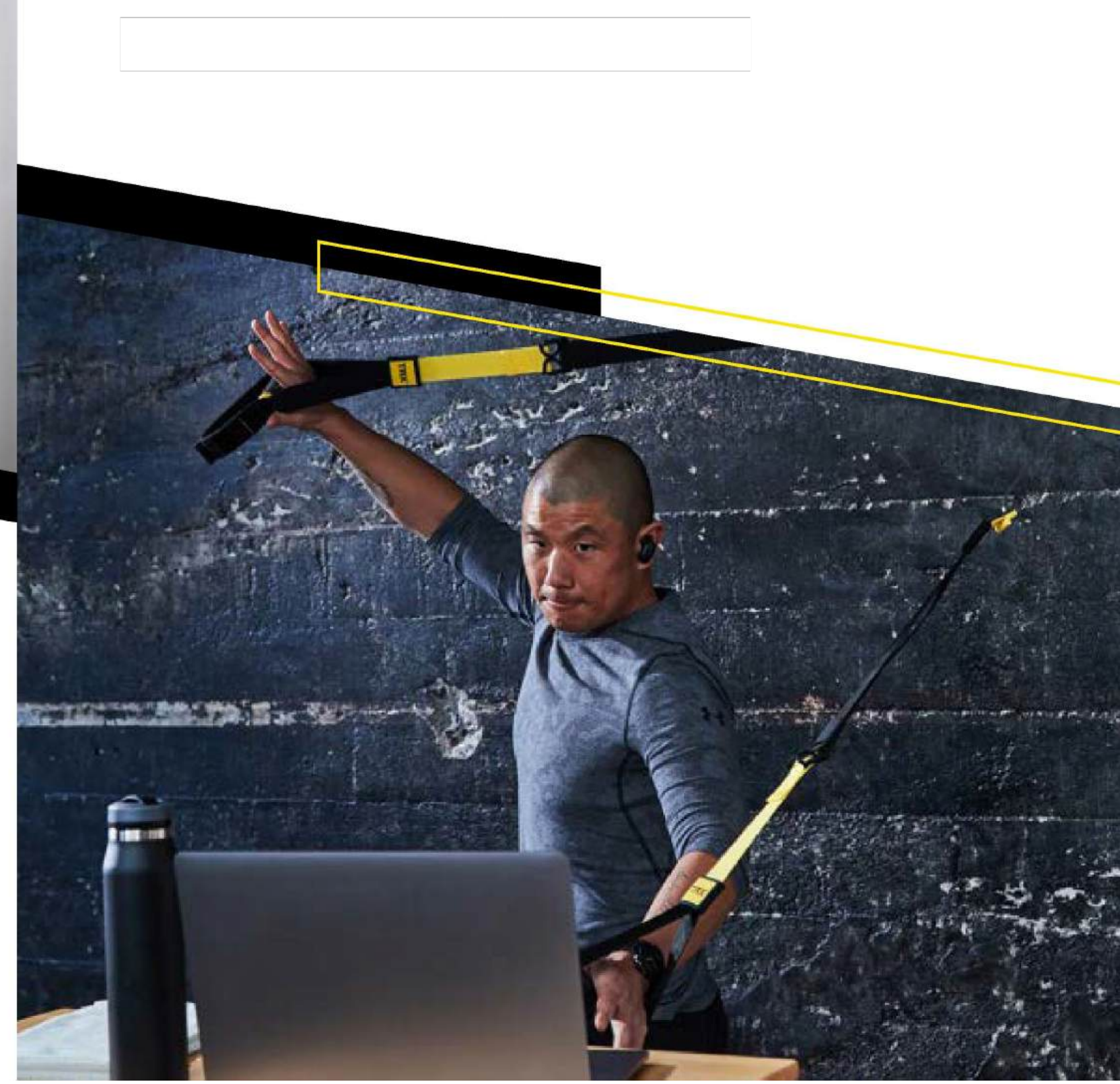
VIRTUALES

CURSO TRX® YOGA FOUNDATIONS

TRX® Yoga es la fusión definitiva de fitness y Power Yoga. Utilizando el TRX Suspension Trainer™ como apoyo en cualquier postura, los clientes pueden ganar confianza y pasar a progresiones más exigentes. Establece una base sólida de alineación, fuerza central, movilidad y estabilidad mediante la repetición del movimiento y la respiración.

TAMBIÉN DISPONIBLE:

Curso TRX Suspension Training® Curso YBell® CoachiCngur so TRX® Yoga Flow



CURSOS TRX® ONLINE

Capacita tu equipo para que aprenda a su propio ritmo con TRX® Education, tanto si quieren obtener credenciales TRX Qualified® como si quieren especializarse en un producto o curso específico para un determinado sector de la población.

TRX® ESSENTIALS:



**CURSO TRX SUSPENSION
TRAINING**

TRX® PARA:



**TRX PARA LA ATLETA
ANTES Y DESPUÉS DE DAR
A LUZ**



TRX PARA CICLISMO



TRX PARA RUNNING



**FUNDAMENTOS TRX DE
RIP TRAINING**



**FUNDAMENTOS TRX DEL
ENTRENAMIENTO CON
YBELL**



**FUNDAMENTOS TRX DEL
ENTRENAMIENTO CON
KETTLEBELL**



TRX PARA GOLF



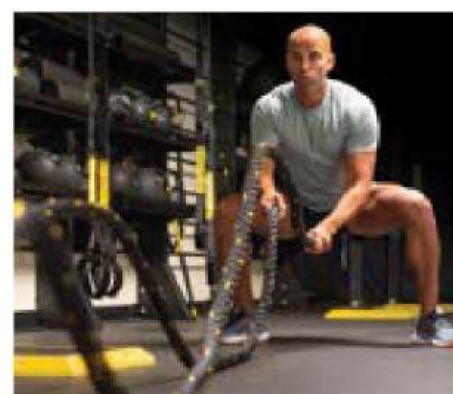
**TRX PARA LA
MUJER DEPORTISTA**



CURSO DE TRX PARA YOGA



**FUNDAMENTOS TRX
DEL ENTRENAMIENTO
DE RESISTENCIA**



**FUNDAMENTOS TRX
DEL ENTRENAMIENTO
CON CUERDAS DE
COMBATE**



**FUNDAMENTOS TRX
DEL ENTRENAMIENTO
CON BALÓN MED/SLAM**



**TRX PARA INVERSIONES
EN YOGA**



**TRX PARA APERTURA
DE CADERAS EN YOGA**



SOLUCIONES PERSONALIZADAS

TRX® Education ha creado cursos personalizados para gimnasios, socorristas, personal militar y organismos gubernamentales.

Permítenos crear el programa adecuado para tu equipo.

DA EL SIGUIENTE PASO

Los expertos de TRX® pueden responder a tus preguntas sobre el equipamiento, ayudarte a planificar un diseño único para tu centro, programar la formación y ayudarte con las compras.

Ponte en contacto con nuestro equipo para saber más sobre cómo TRX® puede ayudarte a hacer crecer tu negocio.





TRX

HAZ DE TU CUERPO TU MÁQUINA

Distribuidor en exclusiva para España:

TecnoSport
CONDITION

C/ Plàstic,1 (Pol. Les Guixeres)
08915 Badalona (Barcelona)
Tel.93 274 97 80
www.trxspain.es